



## 5 consejos para traerle menos estrés (¡y más alegría!) durante la temporada navideña

Por GreenPath Financial Wellness

Después de un año de giros y vueltas provocados por una pandemia mundial, es comprensible que muchos estadounidenses estén ansiosos por la temporada navideña.

Este año, muchos estadounidenses se encuentran lidiando con reveses financieros como la pérdida de empleo, ingresos reducidos u otros gastos imprevistos que pueden hacer que sea más difícil evitar que la deuda de las fiestas los acompañe al nuevo año.

Aquí hay cinco consejos diseñados para brindarle menos estrés y más alegría en esta temporada navideña de COVID:

### Establezca un límite de gastos de días festivos

Durante las fiestas navideñas, puede ser fácil perder el control del gasto. Ponga un límite a sus gastos mediante la elaboración de un presupuesto / plan de gastos

para las fiestas.

Asegúrese de tener en cuenta los gastos adicionales no relacionados con los regalos que pueden amontonarse fácilmente, como fotos de las fiestas, decoraciones, comida y, si se cancela su reunión familiar, el envío de regalos a sus seres queridos.

### Evite poner la deuda de las fiestas en tarjetas de crédito

Cuál es el número uno para el bienestar financiero? Evitar gastar dinero que no tiene. Si bien es fácil de hacer, el poner los gastos de las fiestas en tarjetas de crédito puede ser arriesgado, especialmente si no tiene los fondos para pagarlos cuando se vence la factura.

Según una encuesta reciente, los estadounidenses acumularon un promedio de \$1,325 en deudas

navideñas. De los encuestados, el 75% dijo que no podría pagarlo en enero, y el 15% dijo que solo tenía la intención de pagar el pago mensual mínimo. En caso de que se lo pregunte, eso significa más de \$600 en intereses y 5 años de realizar pagos, ¡eso duele!

**Consejo:** Si ya se está pagando una deuda de tarjetas de crédito con intereses altos, un



programa de manejo de deudas de GreenPath puede ayudarlo a reducir sus tasas de interés y pagar la deuda más rápido. Pruebe su [calculadora de pago de deudas](#) para ver sus ahorros potenciales.

## Cambie lo caro por lo valioso

Un gran regalo no tiene por qué ser caro. Piense con originalidad y obsequie a sus seres queridos un regalo considerado que genere emoción sin el precio. Tal vez sea un artículo hecho a mano, un proyecto de bricolaje, una experiencia divertida, un libro de cupones o simplemente el regalo de su tiempo.

Consulte [este artículo de blog](#) para conocer algunas formas excelentes de difundir la alegría navideña (sin gastar demasiado dinero).

## Mantenga su información personal segura

La temporada navideña es una época en la que las personas son más vulnerables a las estafas de robo de identidad. No solo hacen más compras que en cualquier otra época del año, sino que a menudo están distraídas cuando

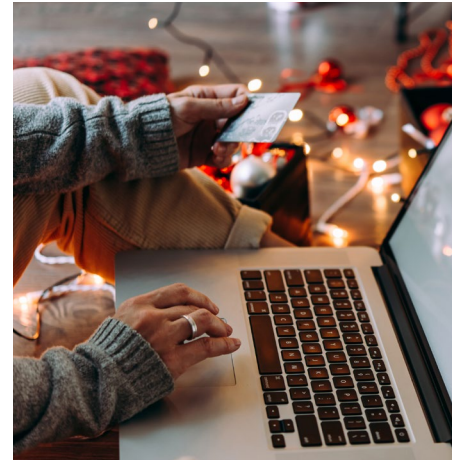
lo hacen.

Según un estudio reciente de Experian, hasta el 43% de los robos de identidad de compras navideñas ocurren en línea. Dado que el entorno actual de COVID impulsa a más personas que nunca a realizar compras en línea, es importante conocer las mejores formas de protegerse del robo de identidad:

- Manténgase actualizado con las estafas en línea
- Utilice contraseñas seguras para sus cuentas
- Monitoree su informe crediticio

Si es víctima de un robo de identidad, aquí hay algunos pasos [importantes que puede seguir](#).

## Mantenga el rumbo con el asesoramiento financiero gratuito de GreenPath



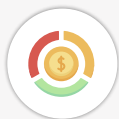
Si está atrapado en el frenesí navideño y está estresado por gastar en exceso, los asesores de GreenPath pueden ayudarlo.

De hecho, el 90% de las personas encuestadas informa que se siente mejor preparada para manejar sus finanzas después de hablar con un asesor financiero.

Anticípese a sus finanzas navideñas y [conéctese con un asesor hoy mismo](#): es gratis, sin presión y 100% confidencial.

## El camino hacia el bienestar financiero comienza aquí

Independientemente de cuáles sean sus objetivos, nuestros socios de GreenPath pueden ayudarlo a tomar el control de sus opciones financieras diarias para crear más oportunidades para lograr sus sueños.



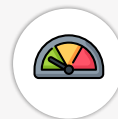
Crear un presupuesto



Ahorrar más



Pagar la deuda



Mejorar el crédito



Comprar una casa



Prepararse para el futuro

Conéctese con un asesor hoy mismo:



877-337-3399



[www.greenpathref.com](http://www.greenpathref.com)

 **GreenPath**  
financial wellness